

Волонтеры должны четко знать, во что одеваться, какие медикаменты и продукты питания необходимо взять с собой. Информацию желательно продублировать в социальных сетях.

Что у идеального волонтера в рюкзаке?

- Питьевая вода;
- Продукты питания;
- Карта маршрута;
- Средство для связи
- Дождевик, если предвидится пасмурная погода;
- Сменная обувь и носки.

Что надето на идеальном волонтере?

- Удобная обувь. Лучше всего выбрать резиновые сапоги. Если река хорошо прогрета, то сгодятся и резиновые шлепанцы;
- Головной убор для защиты от солнца;
- Перчатки и спасательный жилет.

